

<i>Mindfulness</i>	Iedere donderdag in het Stiltecentrum Let op: 14 november is er geen Mindfulness. Mindfulness betekent: je aandacht richten op hetgeen er nu is, zonder erover te oordelen. Iedereen is welkom!	13:00 - 14:30 uur
<i>Yogales</i>	Iedere vrijdag in het Stiltecentrum	09:30 - 10:30 uur
<i>Sportactiviteiten</i>	Iedere zondag	13:00 - 14:00 uur
<i>Leerhuis</i>	Donderdag 7 november Sjimini atsèrèt (Soekot, 8 ^e dag), 'De achtste dag', Num. 29:35 - 30:1 en Deut. 14:22 - 16:17, 1 Kon. 8:54-66 - Het einde van Koning Salomo	19:25 - 21:25 uur
<i>Muziekavond</i>	Donderdag 14 november Thea Verhagen (orgel) en Marie Christine Goergen (fluit) brengen muziek ten gehore van o.a. Telemann en Bach.	19:30 uur
<i>Seniorenconvent</i>	Woensdag 27 november Jan Fraanje vertelt over zijn reis naar Zuid-Afrika en laat daar ook beelden bij zien.	10:30 uur

Bijeenkomst PAIS wg. Rijnmond e.o. & Kairos-Sabeel Nederland

Woensdag 13 november, om 18:00 uur: maaltijd, om 20:00 uur: inhoudelijk programma

De heer Omar Harami, directeur van Sabeel in Jeruzalem, spreekt over de laatste ontwikkelingen in Palestina, over nieuwe initiatieven van Sabeel en over de situatie van de kinderen in de bezette gebieden. **Uiterlijk 10 november aanmelden via: paiswerkgroeprijnmondeo@gmail.com.**

Paulus Podium

Vrijdag 15 november, om 19:00 uur (inloop: 18:45 uur)

Paulus Podium is een plek waar verhalen van bezoekers en andere Rotterdammers neerstrijken. Ritme, snaarspel, spoken word, schildelij of dans, een spontane jamsessie of een weldoordacht gedicht; alles is mogelijk! Dick Gebuys gaat in gesprek met performer en stadsdichter Dean Bowen over literatuur en zijn debuutbundel 'Bokman'. Kom kijken en luisteren en laat je inspireren.

Wil jij meedoen? Stuur een mailtje naar: steffgeelen@pauluskerkrotterdam.nl.

Orgelconcert

Zaterdag 23 november, om 15:00 uur

Gerben Mourik, organist te Oudewater, bekend improvisator (en lid van het comité van aanbeveling voor het orgel in de nieuwe Pauluskerk), speelt muziek van o.a. Bach, Distler en improvisatie.

Toegang is gratis.

De vaste roosters van de verschillende spreekuren zijn te vinden op onze website:

www.pauluskerkrotterdam.nl/ik-heb-hulp-nodig/

Pauluskerk Rotterdam • Mauritsweg 20 • 3012 JR Rotterdam

kosterij, tel. (010) 411 81 32 • secretariaat (bij Samen 010), tel. (010) 466 67 22

info@pauluskerkrotterdam.nl • www.pauluskerkrotterdam.nl

IBAN: NL36 TRIO 0338 7521 02, t.n.v. Stichting Diaconaal Centrum Pauluskerk

November 2019

Programma Diaconaal Centrum

Pauluskerk



Veel geluk

door Dick Couvé

“Magische grens doorbroken: Eliud Kipchoge loopt marathon binnen de twee uur”, las ik op 12 oktober jl. in de krant. Een Keniaan van 34 jaar is in het Wiener Praterpark de eerste mens, die een marathon onder de twee uur loopt. Er waren de nodige trucjes voor nodig, maar dan heb je ook wat. De krant bericht in een soort taal, die de sfeer oproept van zoiets als de eerste mens op de maan. In een interview vertelt Kipchoge zelf enthousiast, dat hij nu helemaal gelooft, dat voor mensen niets meer onmogelijk is. Als je maar wilt, slim bent, doorzet en volhoudt. Dat laatste zegt hij niet letterlijk, maar het is wel wat als boodschap onder zijn woorden ligt. Ik wens hem veel geluk, natuurlijk, van harte. Ik houd van bewegen en buitenlucht, maar denk bij 42 kilometer gehol al gauw: drink een glas wijn, dat is wel zo gezond. Maar vooral ook: wat moet ik hier nu mee? Waaraan draagt zo'n prestatie nou echt bij? Helpt het iets in en voor onze samenleving? Of maakt het eigenlijk de dingen alleen maar erger, omdat het de mogelijkheid en wenselijkheid van een ideaal van leven en een menselijke werkelijkheid suggereren die eigenlijk niet bestaan?

Veel geluk of allerlei varianten daarop, dat wens je elkaar toe op de verschillende momenten van het leven. Soms heel welgemeend, soms ook min of meer ondoordacht.

Maar laten we zeggen in ieder geval met goede bedoelingen. De vraag is dan vervolgens wat je bedoelt met dat: “veel geluk”. Onze samenleving is steeds meer in de ban gekomen van het idee, dat Mijn leven een maakbaar project is waarvan Ik de projectleider ben. Of het een succes wordt – en dan vooral in de materiële zin – hangt vooral van Mijzelf af. Wij zien onszelf vooral als autonoom. Ik bepaal zelf wie Ik ben of wil zijn en wat er nodig is om het “geluk” in Mijn leven te bereiken. Essentieel daarbij is dat Ik het wil. Waar een wil is, is altijd een weg in ons beeld van wie zij zouden zijn. Willen is kunnen. De prestatie van Kipchoge en de uitleg die hij eraan geeft staan wat mij betreft model voor het ideaalbeeld van wie wij mensen zijn, dat de afgelopen eeuwen steeds meer in ons westerse DNA is gaan zitten. Ik ben mijn eigen project en kan dat Zelf tot een succes maken. Lukt dat, dan ben Ik gelukkig. Lukt dan niet, dan heb Ik gefaald en is dat Mijn eigen schuld.

Hoe langer ik in de Pauluskerk ben en met de mensen daar in contact en gesprek, hoe meer ik overtuigd ben geraakt van het volkomen overspannen en illusoire karakter van ons hedendaagse mensbeeld. Het kan niet en is dus pervers. Het is veel te hoog gegrepen. Iets voor goden, extra Speciale Mensen (die volgens mij niet bestaan), of zo. Wij “gewone”

mensen halen dat helemaal niet. Volgens dokter Huub de Weerd is depressie een typisch westerse ziekte. Onder invloed van een illusoir ideaal zetten wij onszelf en elkaar zo onder druk, dat wij er massaal aan onderdoor gaan. En het hoeft ook helemaal niet. Het is veel beter en veel beter vol te houden om het geheim van het leven, "geluk", te zoeken precies de andere kant op. Niet in het coûte que coûte bereiken van het geluk. Maar in het met wijsheid omgaan met ongeluk. Dat hebben we ook eeuwenlang gedaan, totdat de westerse ziekte over ons kwam. De psychiater-psychotherapeut Dirk de Wachter kwam onlangs met een nieuw boek, waaraan hij zeer bewust de titel "De kunst van het ongelukkig zijn" gaf. Volgens De Wachter is dat voortdurende streven van ons naar maakbaar, voortdurend en vooral materieel geluk een "usurperende" bezigheid. Het gaat uiteindelijk ten koste van anderen en laat macht en misbruik triomferen. Precies wat we op dit moment volop zien gebeuren in onze samenlevingen, alle groeiende tegenkrachten ten spijt. Hij zegt: "Het is een van die vele merkwaardige paradoxen van ons menselijk bestaan: alleen door gevoelig te zijn voor onrecht en ongeluk vinden we een duurzame vorm van geluk, in de vorm van betekenis en zorg". En ook: "Streven naar geluk als levensdoel is een vergissing. Streven naar

zin en betekenis daarentegen, is waar het leven om draait". En die "zin" is te vinden in de zorg voor andermans geluk. Het vinden van het geheim van het leven, "geluk" of geef het maar een naam, gaat dus uiteindelijk nooit rechtstreeks. Maar altijd via het bochtje van andere mensen, de ander. Iemand als Levinas vindt De Wachter daarmee volledig aan zijn zijde. Volgens Levinas is het geheim van het leven kort samengevat hierin te vinden: schep zoveel als je kunt de voorwaarden voor de kwaliteit van leven van een ander. Doe een ander leven. Doe een ander lukken. Wie dat doet of probeert, vindt daarin uiteindelijk werkelijk de zin van haar of zijn bestaan en daarmee ook "geluk". Het is buitengewoon interessant en van belang, dat ook iemand als Willem Schinkel in zijn nieuwe boek "Theorie van de kraal. Kapitaal/Ras/Fascisme" uiteindelijk uitkomt op "agape", de liefde, als basis voor hoe wij met elkaar verder moeten. Heel langzaam en o zo hoopgevend beginnen met elkaar weer de bouwstenen te ontwikkelen voor een groot verhaal over hoe het met de Aarde en ons verder moet. Bouwstenen voor een aansprekend en constructief alternatief dwars tegen al het groeps- en eigenbelangelijke TINA-geroep als zou gelden: "There is no alternative". Als wij de bouw van dat verhaal voor elkaar zouden krijgen, dan mag je echt van geluk, veel geluk, spreken, volgens mij.

<i>Kerkdiensten</i>	Zondag 3 november	10.30 uur
	Voorganger ds. Dick Couvée	
	Zondag 3 november (het Open Huis sluit om 16:30 uur)	
	Gedachtenis van de overledenen van NAS en Pauluskerk	17:00 uur
	bij de NAS: Vijverhofstraat 37. Na afloop is er een maaltijd.	
	Voorganger ds. Dick Couvée	
	Zondag 10 november	10:30 uur
	Stiltedienst o.l.v. Huub de Weerd	
	Zondag 17 november	16:30 uur
	Kerkdienst met maaltijd in het Stiltecentrum, o.l.v. voorgangers uit de pastoraatsgroep. (Opgeven is niet nodig.)	

	Zondag 24 november	10:30 uur
	Voorganger ds. Hans Visser. Kerkdienst met aandacht voor kunst en cultuur.	
	Elke vrijdagavond	20:00 uur
	Avondgebed, o.l.v. voorgangers uit de pastoraatsgroep	
<i>Open Huis</i>	Iedere dag	09:00 - 16:30 en 17:30 - 21:00 uur
	De Pauluskerk biedt ondersteuning en begeleiding aan mensen die daaraan behoefte hebben en vaak nergens anders terecht kunnen. Iedereen is welkom voor een kop koffie of thee en een lekkere boterham.	
<i>Welkomstbalie (bij de ingang)</i>	Iedere werkdag	09:00 - 16:30 uur
	Vrijwilligers van het Welkom helpen met vragen, afspraken en informatie.	
<i>Kerkcafé</i>	Maandag t/m vrijdag	12:00 - 13:00 uur
<i>Eethuis</i>	Iedere doordeweekse dag (maandag t/m vrijdag)	17:00 - 18:00 uur
<i>Lunchroom</i>	Maandag t/m vrijdag	09:00 - 16:00 uur
	...én op zaterdag!	10:00 - 15:00 uur
	In de lunchroom kan iedereen terecht voor koffie, thee en een lekkere lunch.	
<i>Fietsenwerkplaats</i>	Maandag, woensdag en vrijdag	10:00 - 15:00 uur
	Voor alle kleine reparaties aan de fiets.	
<i>Kledinghuis</i>	Iedere dinsdag, donderdag en vrijdag	09:00 - 16:00 uur
	Kleding te koop voor een klein prijsje.	
<i>Kapper</i>	Elke woensdagochtend	10:00 - 12:30 uur
	Gratis knipbeurt.	
<i>Naaiatelier</i>	Om de week op maandag	13:30 - 16:00 uur
	Laat je kleding verstellen of maak mooie nieuwe dingen van (gebruikte) stoffen.	
<i>Taallessen</i>	Maandag: Nederlands (beginners en gevorderden)	voor tijden:
	Dinsdag: Nederlands (gevorderden)	kijk op de
	Woensdag: Engels (gevorderden)	website
	Donderdag: Nederlands (beginners), Engels (beginners), Spaans	
<i>Open Atelier</i>	Maandag en donderdag	13:30 - 16:30 uur
	Maandag met Marcha van den Hurk en donderdag met Ilse van der Laan. Op de donderdagen (7, 14, 21, en 28 november) zijn er speciale open ateliers waar met keramiek gewerkt wordt: samen kleisculpturen en beeldjes maken onder begeleiding van kunstenaars Vlada Predelina.	
<i>Extra Open Atelier</i>	Zaterdag 19 en 26 november	13:30 - 16:30 uur
	Onder begeleiding van Ilse van der Laan	
<i>Schrijverscafé</i>	Iedere woensdag met Lies van Bommel	11:00 - 12:00 uur
<i>Gitaarles</i>	Iedere dinsdag	19:00 - 20:30 uur
	Jaime Nanoha geeft gitaarles aan iedereen die graag gitaar wil leren spelen of dit al (een beetje) kan. Er zijn gitaren aanwezig. Gratis toegang.	
<i>Zanggroep</i>	Elke woensdagmiddag	14:00 - 15:30 uur
	Ed Versloot zingt met ons pop, rock en ballads in 't Engels en Nederlands, en Hollandse liedjes. Iedereen kan meedoen en een liedje meebrengen.	
<i>Percussieles</i>	Iedere woensdag	19:00 - 20:30 uur
	Adrian geeft percussielessen aan iedereen die dit leuk vindt. Er zijn trommels aanwezig. Toegang is gratis.	